



A necessidade de uma reabilitação multidisciplinar

Encontro Portugal AVC – Juntos para superar

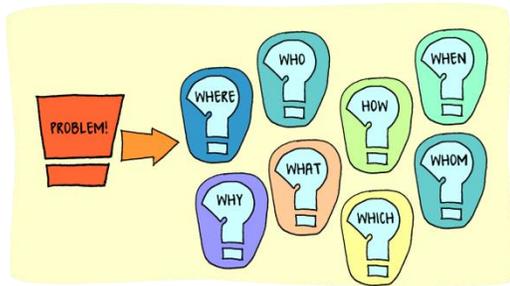
Catarina Matos  
Médica Fisiatra

Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE  
Lisboa, 13 de Abril 2019

## A necessidade de uma reabilitação multidisciplinar

1. O que é o Plano de Reabilitação?
2. Porquê Reabilitação multidisciplinar?
3. Quem forma a Equipa de Reabilitação?
4. O que é a reabilitação multidisciplinar?
5. Onde e quais as fases da Reabilitação?

*A reabilitação é um processo **centrado no doente** e orientado por objetivos, **que começa no dia após o AVC**, com a finalidade de **melhorar a funcionalidade e alcançar o maior nível de independência possível**, física e psicologicamente, mas, também, social e economicamente.*



# 1. O que é o Plano de Reabilitação?

PLANO de ABORDAGEM de problemas ou dificuldades

MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO é centralizadora



# 1. O que é o Plano de Reabilitação?

Rehabilitation  
is a Right

REABILITAÇÃO é fundamental

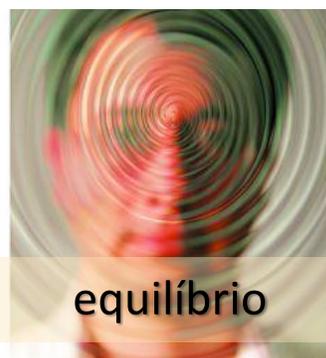
Primeiros 6 meses mais INTENSIVA ... mas processo CONTINUADO

ADAPTADO à gravidade, às dificuldades, às capacidades

Várias TIPOLOGIAS de unidades de Reabilitação



## 2. Porquê Reabilitação multidisciplinar?



# 3. Quem forma a Equipa de Reabilitação?



Diferentes VALÊNCIAS E INTERVENÇÕES ... Equipa MULTIDISCIPLINAR



Fisiatra e outros médicos



Enfermeiros



Fisioterapeutas



Terapeutas Ocupacionais



Terapeutas da Fala



Assistente Social



Nutricionista



Psicólogo e Neuropsicólogo

# 3. Quem forma a Equipa de Reabilitação?

## **Fisiatra ou médico de Medicina Física e de Reabilitação**

- ✓ elabora um plano terapêutico, que envolve sobrevivente e equipa pluriprofissional
- ✓ funcionalidade e a qualidade de vida
- ✓ atividade e participação na sociedade do indivíduo incapacitado
- ✓ avaliação abrangente – aspetos médicos, sociais, emocionais e vocacionais da vida
- ✓ responsável por diversas técnicas de diagnóstico e terapêutica



### 3. Quem forma a Equipa de Reabilitação?



#### **Fisioterapia**

manter e restaurar o máximo movimento e capacidade funcional



#### **Terapia Ocupacional**

facilitar e capacitar para as atividades do dia-a-dia  
atividades/ocupações significativas para restaurar funções



#### **Terapia da Fala**

avaliação, diagnóstico, tratamento das perturbações da fala, da linguagem e da deglutição

### 3. Quem forma a Equipa de Reabilitação?



#### **Enfermagem de reabilitação**

reeducação funcional motora,  
treino de atividades de vida diária,  
ensino sobre otimização ambiental e  
uso de produtos de apoio



#### **Psicologia e Neuropsicologia**

avaliações psicológicas e  
acompanhamento psicológico  
identificação e reabilitação de  
alterações cognitivas



#### **Assistente Social**

organizar recursos e prestar  
cuidados ao nível psicossocial,  
relacional e cultural

# 3. Quem forma a Equipa de Reabilitação?



## Nutrição

definir **melhor regime alimentar**  
para o tratamento e prevenção  
**estratégias** para conciliar as  
necessidades nutricionais



## Ortoprotesia

estudar, construir, adaptar e aplicar  
**dispositivos biomecânicos**  
**adaptar** domicílio e locais de  
trabalho, reduzir **barreiras**



## Outros

Outros médicos  
Neurologia, Internista, MGF

AOs

# 4. O que é a reabilitação multidisciplinar?

MÉDICO FISIATRA/ MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

**Coordenação da Equipa**



**Gestão e tratamento**

**Ex. Dor, Espasticidade, Depressão, Disfagia, Incontinência...**



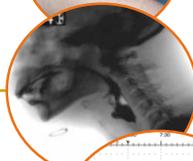
Infiltrações articulares



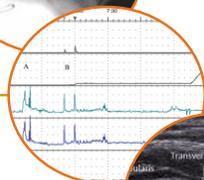
Bloqueios de nervos periféricos



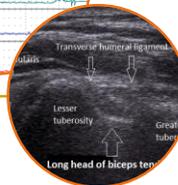
Toxina Botulínica na Espasticidade



Videofluoroscopia da deglutição



Estudos urodinâmicos



Ecografia músculo-esquelética

# 4. O que é a reabilitação multidisciplinar?

## ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO



Posicionamento e transferências



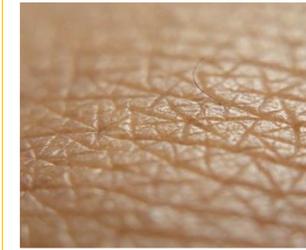
Autocuidados



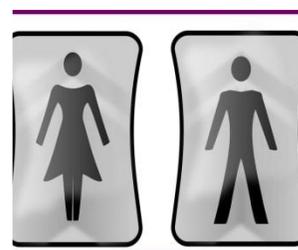
Apoio à mobilidade e locomoção



Alimentação



Cuidados com a pele



Esfínteres



Ensino ao sobrevivente e cuidadores

# 4. O que é a reabilitação multidisciplinar?

## FISIOTERAPIA

Técnicas de tratamento, exercícios e atividades



posicionar



manter as articulações



relaxar músculos



estimular movimentos e ganhar força



melhorar sensibilidade



melhorar equilíbrio e mudanças de posição



adquirir a marcha e resistência ao esforço



# 4. O que é a reabilitação multidisciplinar?

## TERAPIA OCUPACIONAL

Atividades, exercícios e técnicas



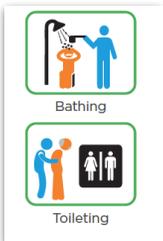
Atividades membro superior



Funcionalidade da mão



Sensibilidade membro superior



Ensino de AVD



Produtos de apoio,  
adaptações em casa



Uso da cadeira de rodas

# 4. O que é a reabilitação multidisciplinar?

## TERAPIA DA FALA

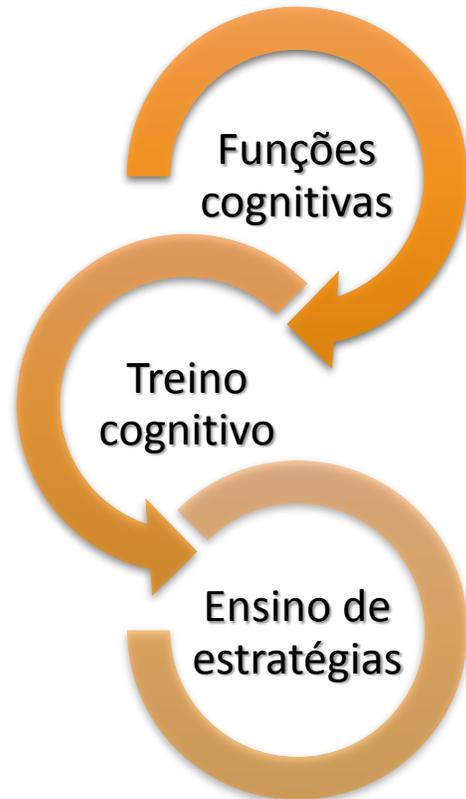
exercícios, técnicas de tratamento, ensino de estratégias

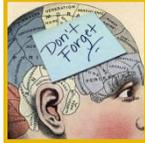


# 4. O que é a reabilitação multidisciplinar?

## NEUROPSICOLOGIA

avaliações, técnicas e exercícios



	atenção
memória	
	resolver problemas
Decidir	
	Fazer planos
...	

# 4. O que é a reabilitação multidisciplinar?

## ASSISTENTE SOCIAL

avaliações, acompanhamento e ações



habitação, emprego, finanças



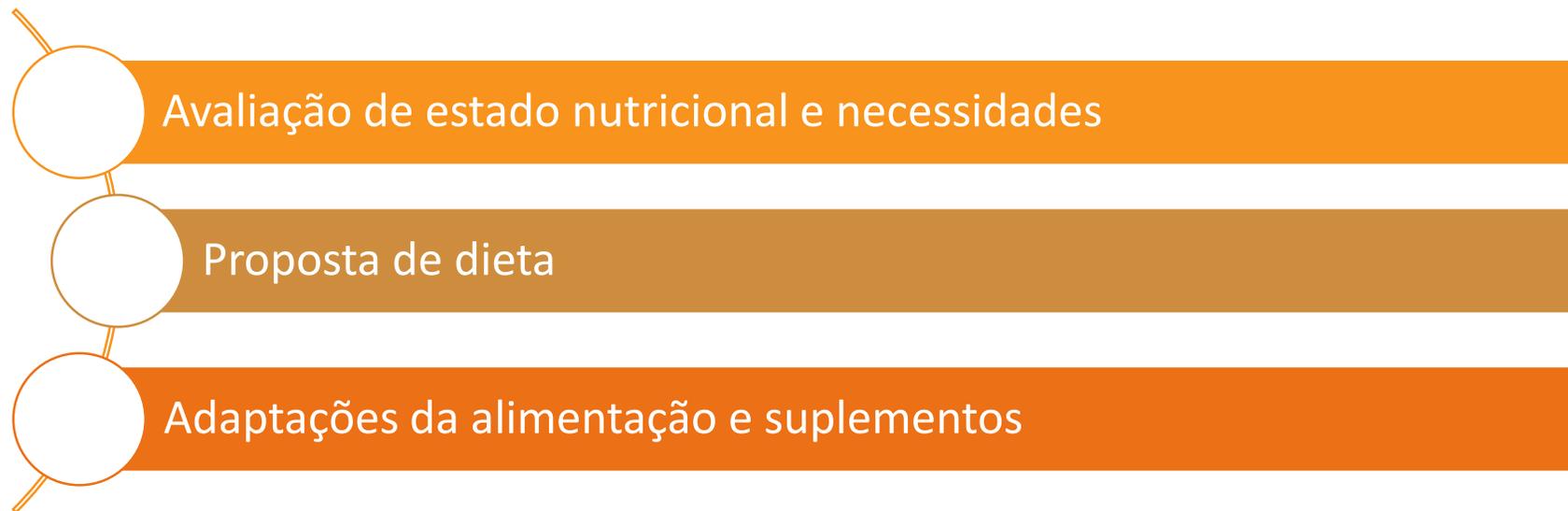
ajudas sociais, impostos, financiamento PA



direitos

# 4. O que é a reabilitação multidisciplinar?

## NUTRICIONISTA



# 4. O que é a reabilitação multidisciplinar?

## ORTOPROTESIA

Estudo e adaptação de produtos de apoio



## 4. O que é a reabilitação multidisciplinar?



### EQUIPA cuidadora no AVC

- Sinergia e aprendizagem mútua
- Ensino aos familiares
- Capacitação de sobreviventes e cuidadores

# 5. Onde e quais as fases da Reabilitação?



## Fase aguda

- UAVC
- Enfermarias hospitalares



## Fase sub-aguda

- Internamento de Reabilitação
- Ambulatório



## Fase Crónica

- Programa continuado, não contínuo... adaptado
- Centro convencional ou eventual serviço hospitalar MFR

# 5. Onde e quais as fases da Reabilitação?

EM AUDIÇÃO E TESTE DE APLICABILIDADE ATÉ 30 DE ABRIL DE 2012

Francisco Henrique Moura George

**NORMA**  
DA DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE

111 ANOS

Direção-Geral da Saúde  
www.dgs.pt

Ministério da Saúde

NÚMERO: 054/2011  
DATA: 27/12/2011

ASSUNTO: Acidente Vascular Cerebral: Prescrição de Medicina Física e de Reabilitação

PALAVRAS-CHAVE: Medicina Física e de Reabilitação

PARA: Médicos do Sistema Nacional Saúde

CONTACTOS: Departamento da Qualidade na Saúde ([dqs@dgs.pt](mailto:dqs@dgs.pt))

É recomendada a admissão de doentes com AVC agudo numa **unidade de AVC**, sempre que exista, para receberem **reabilitação coordenada e multidisciplinar**.

Os cuidados ao AVC numa situação **pós aguda** devem ser prestados em locais onde a **reabilitação está formalmente coordenada e organizada**.

A reabilitação é um **processo contínuo**, durante o qual os doentes devem receber um programa de reabilitação com a **intensidade e duração** conforme as suas **necessidades e tolerância**.

# 5. Onde e quais as fases da Reabilitação?

Acute stroke care, skilled nursing care and specialist rehabilitation are all core aspects of a stroke unit...

There should be a multi-disciplinary team approach...

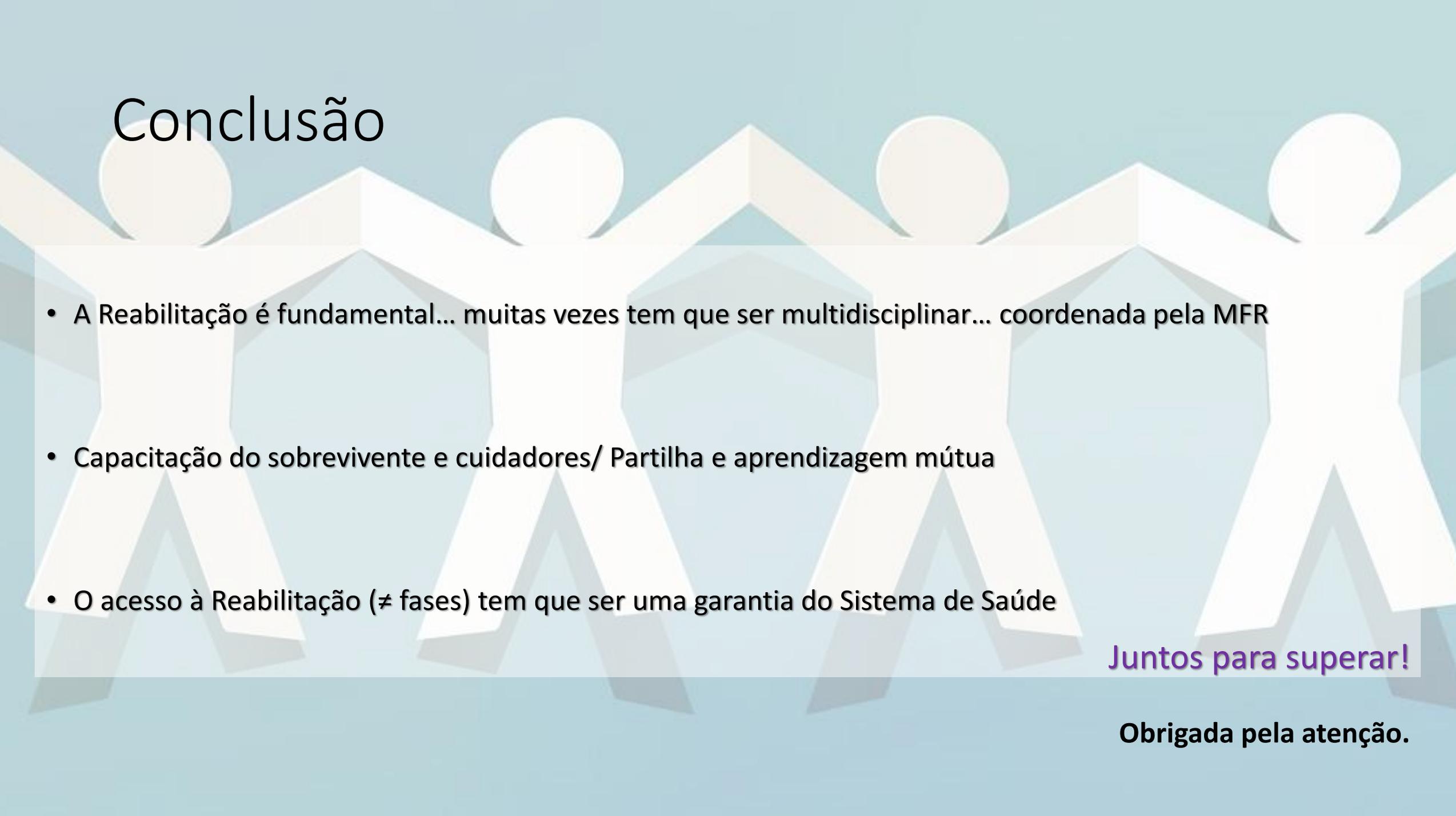
Early supported discharge is an innovative approach to rehabilitation



Patients with moderate to severe stroke should still have access to stroke rehabilitation either with prolonged stay in hospital or with adequate rehabilitation in their community home.

Recent research has shown that training is beneficial even late after stroke... Targeted specific training ...more than 1 year after stroke improves function.

# Conclusão

The background of the slide features a light blue gradient. Overlaid on this is a graphic of four stylized human figures in white and light beige, holding hands in a circle. The figures are simplified, with circular heads and angular bodies, creating a sense of unity and community.

- A Reabilitação é fundamental... muitas vezes tem que ser multidisciplinar... coordenada pela MFR
- Capacitação do sobrevivente e cuidadores/ Partilha e aprendizagem mútua
- O acesso à Reabilitação ( $\neq$  fases) tem que ser uma garantia do Sistema de Saúde

**Juntos para superar!**

**Obrigada pela atenção.**