



INSCRIÇÕES  
PORTUGALAVC.PT



AUDITÓRIO MUNICIPAL  
**SANTA MARTA PENAGUIÃO**  
ALTO DOURO

## PROGRAMA

### 09H00 | ABERTURA DO SECRETARIADO E RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES E ORADORES

#### ABERTURA DE STANDS/ BALCÕES

- Disfagias
- Ajudas Técnicas
- Prevenção do AVC com rastreios
- Apoio ao Cuidador
- CAVI/MAVI
- Divulgação de instituições locais

### 09H45 | INÍCIO DO ENCONTRO PORTUGAL AVC - JUNTOS PARA SUPERAR!

#### APRESENTADORA EM CONTINUIDADE | DIANA FONTES (ENF.ª ULSTMAD / EQUIPA ORGANIZADORA)

- MOMENTO MUSICAL | Amigos da Música [São João de Lobrigos]

### 09H55 | ABERTURA

- ANTÓNIO CONCEIÇÃO | Presidente da Portugal AVC - União de Sobreviventes, Familiares e Amigos
- SARA COSTA MOTA | Presidente do Cons. Adm. da ULS Trás-os-Montes e Alto Douro
- SÍLVIA FONSECA SILVA | Presidente da Câmara Municipal de St.ª Marta de Penaguião



## 10H15 | PAINEL 1 - A VIDA APÓS O AVC

*MODERAÇÃO | CATARINA PEREIRA (ENF.ª ULSTMAD / EQUIPA ORGANIZADORA)*

- O QUE É IMPORTANTE APÓS O AVC | André Costa (Neurologista na ULSTMAD)
- COMO PODE O MÉDICO DE FAMÍLIA AJUDAR UM SOBREVIVENTE DE AVC (E CUIDADORES) A VIVER O APÓS AVC | Manuela Castanheira (Médica de MGF ULSTMAD)
- COMER BEM APÓS O AVC | Ana Isabel Sousa (Nutricionista na ULSTMAD)
- QUESTÕES E DEBATE

## 11H00 | INTERVALO

- COFFEE-BREAK

## 11H20 | EXERCÍCIO INCLUSIVO (PARA TODOS OS PARTICIPAREM!)

- Preparado pela MFR da ULSTMAD

## 11H30 | TESTEMUNHO DE SOBREVIVENTE E CUIDADOR

*MODERAÇÃO | DIANA FONTES*

- SOBREVIVENTE E CUIDADOR | Cristiana Fernandes e Cuidador

## 11H45 | PAINEL 2 - PODE HAVER DIFERENÇAS APÓS AVC

*MODERAÇÃO | CELSO CORREIA (ENF.º NA ULSTMAD / EQUIPA ORGANIZADORA)*

- COMUNICAR PARA ALÉM DAS PALAVRAS | Nikita Carvalho (Terapeuta da Fala da ULSTMAD)
- ALTERAÇÕES EMOCIONAIS E COMPORTAMENTAIS PÓS AVC: COMO LIDAR? | Paulo Pimentel (Psicólogo ULSTMAD)
- AFETIVIDADE E SEXUALIDADE APÓS AVC | Ana Sofia Pacheco (Especialista em Sexualidade Humana)
- QUESTÕES E DEBATE

## 12H30 | ALMOÇO / CONVÍVIO

## 14H15 | OUTRA FORMA DE EXERCÍCIO: DANÇA INCLUSIVA

- Dinamização de Conceição Aleixo

## 14H25 | PAINEL 3 - DEPOIS DO AVC... A VIDA CONTINUA!

*MODERAÇÃO | FÁTIMA MARQUES (ENF.ª ULSTMAD / EQUIPA ORGANIZADORA)*

- TODOS PODEM TER ATIVIDADE FÍSICA! | Sandra Dinis (Fisioterapeuta na ULSTMAD / Equipa organizadora)
- OS DIREITOS DO SOBREVIVENTE DE AVC E DO CUIDADOR | António Conceição (Portugal AVC)
- QUESTÕES E DEBATE

## 15H10 | PALAVRAS DE ENCERRAMENTO

- Em confirmação
- ANA CAMPOLARGO | Membro da Direção da Portugal AVC / médica especialista em MFR
- DIANA FONTES | Pela Equipa Organizadora do Encontro

## 15H30 | ATIVIDADE DE CONCLUSÃO E CONVÍVIO

- PARTIDA PARA PEQUENO CRUZEIRO NO DOURO



**ENCONTRO  
PORTUGAL AVC**

**JUNTOS PARA  
SUPERAR!**