



# ENCONTRO PORTUGAL AVC

JUNTOS PARA  
SUPERAR

**C.M.R. SUL**  
**S. BRÁS DE ALPORTEL**  
**25 ABRIL - 14h30**

**PARA SOBREVIVENTES DE AVC,  
FAMILIARES E CUIDADORES,  
PROFISSIONAIS DE SAÚDE  
E OUTROS INTERESSADOS**

Participação gratuita, mas Inscrição obrigatória.  
Inscrições e programa em [www.portugalavc.pt](http://www.portugalavc.pt)

Como ter atividade física?  
Recuperar a auto estima  
AVC na família e cuidador  
Médico de família e AVC  
Evitar depressão pós-AVC  
Fadiga: como ultrapassar?

Informações: [Info@portugalavc.pt](mailto:Info@portugalavc.pt) · [facebook.com/pt.avc](https://facebook.com/pt.avc) · Tel. 928 060 600

UMA INICIATIVA

**PORTUGAL  
AVC**

PT.AVC - União de sobreviventes, familiares e amigos

[portugalavc.pt](http://portugalavc.pt)  
[f /pt.avc](https://facebook.com/pt.avc)

 **CMR Sul**  
São Brás de Alportel



COM O APOIO

Centro  
Hospitalar  
Universitário  
do Algarve