

ENCONTRO

PORTUGAL AVC

Juntos para superar!

29 OUT
às **09H30**



Viseu

Montebelo Viseu Congress Hotel

PROGRAMA

09h30 Receção a participantes e oradores

10h00 Abertura

Momento Musical | **GAM Viseu** (Grupo de Ajuda Mútua de Sobreviventes AVC)
António Conceição | Presidente da Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos
Fernando Ruas | Presidente da Câmara Municipal de Viseu
Diamantino Santos | Presidente da Junta de Freguesia de Viseu*
Nuno Miguel Domingues Duarte | Presidente do Cons. Adm. do Centro Hospitalar Tondela-Viseu*
Rita Maria Ferreira Figueiredo | Diretora do Agrupamento de Centros de Saúde Dão Lafões

10h35 Painel 1 - Vida pós AVC

Moderação | **Gilberto Carvalho** (Sobrevivente de AVC)
A intervenção do médico de família pós AVC | **Helena Nunes** (Especialista em Medicina Geral e Familiar)
Alterações emocionais e comportamentais pós AVC: como lidar? | **Bruna Melo** (Médica Psiquiatra)
Afetividade e sexualidade pós AVC | **Hélder Lourenço** (Consulta Multidisciplinar em Sexologia Clínica)
Testemunho de Cuidador Informal | **Magda Santos**
Questões e debate

11h40 Intervalo / Coffee-break

12h00 Exercício prático - Evitar o sedentarismo, também no sobrevivente de AVC | **Inês Aparício** (Fisioterapeuta)

12h10 Painel 2 - Reabilitar a pessoa

Moderação | **Florbela Marques** (Terapeuta Ocupacional)
Reabilitação também pode ser retorno ao trabalho | **Isabel Almeida** (Centro Reabilitação Profissional Gaia)
A (re)inserção profissional como um desafio mútuo | **Pedro Barros** (Coordenador RH da PRIO Energy)
Testemunho de sobreviventes | **Manuel Loureiro** ("conversão" para nova atividade profissional)
| **Rosa Pereiro** (retomar a mesma atividade profissional)

Questões e debate

Inscrições em portugalavc.pt

*Em confirmação.

INICIATIVA:



APOIOS:



ENCONTRO PORTUGAL AVC *Juntos para* superar!

29 OUT
às 09H30



Viseu
Montebelo Viseu Congress Hotel

PROGRAMA

13h00 Almoço

14h30 Momento de Dança Inclusiva | **Pedro e Fernanda** (Cuidador e Sobrevivente de AVC)

14h40 Painel 3 - Acessibilidade e outros direitos

Moderação | **Jorge Amaral** (Assistente Social)

Acessibilidades: fundamentais para a igualdade dos cidadãos | **Mara Almeida** (Vereadora da CM Viseu)

Sobrevivente de AVC: que direitos? | **António Conceição** (Presidente da Portugal AVC)

Cuidar e o Estatuto do Cuidador Informal | **Liliana Gonçalves** (Presidente da Ass. Nac. dos Cuidadores Informais)

Questões e debate

15h30 Momento Musical | **GAM Feira** (Grupo de Ajuda Mútua de Sobreviventes AVC)

15h35 Homenagem ao Professor José Castro Lopes

Evocação

António Conceição | Presidente da Portugal AVC - União de Sobreviventes, Familiares e Amigos

Vitor Tedim Cruz | Presidente da Sociedade Portuguesa do AVC*

Testemunhos | **Paula Barbosa** (Secretária da SPAVC)

| **Ana Alves** (Médica Fisiatra e Vice-Presidente da Portugal AVC)

16h00 Encerramento

Ana Gomes | Coordenadora da Unidade de AVC do Centro Hospitalar Tondela-Viseu

Jorge Caldas | Coordenador do Serviço de Medicina Física e Reabilitação Centro Hospitalar Tondela-Viseu*

Ana Paiva Nunes | Vice-Presidente da Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos

Inscrições em portugalavc.pt

INICIATIVA:



APOIOS:



abbvie

