

# ENCONTRO PORTUGAL AVC

## JUNTOS PARA SUPERAR!

### PROGRAMA

09H30 | Abertura do secretariado e receção dos participantes e oradores

10H00 | Abertura

- António Conceição | Presidente da Portugal AVC
- Vera Guerreiro | Membro do Conselho de Administração da ULS Baixo Alentejo
- Nuno Palma Ferro | Presidente da Câmara Municipal de Beja

10H20 | Painel 1 - A vida após o AVC

- Moderação | Maryna Telychko (Médica de Medicina Interna da UAVC/ULSBA)
- O que é importante após AVC? | Rosa Mendes (Médica Coordenadora da UAVC/ULSBA)
- Como pode o Médico de Família ajudar um sobrevivente de AVC (e cuidadores) a viver o após AVC? | Angela Mira (Médica de Medicina Geral e Familiar da USF Alfabeja)
- Questões e Debate

10H45 | Testemunho de Sobrevidente e Cuidador

- Moderação | Susana Velhinho (Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação)
- José Pedro Oliveira e Cuidador

11H00 | Intervalo / Coffee-break

11H20 | Painel 2 - Como "adaptar-se" à condição de sobrevidente de AVC?

- Moderação | Ana Teresa Gaspar (Médica Especialista em Medicina Física e Reabilitação da ULSBA)
- Estratégias de comunicação após AVC | Antónia Rodrigues (Terapeuta da Fala no Serviço MFR da ULSBA)
- Contributo da nutrição e da terapia ocupacional na alimentação após AVC | Carla Pinheiro (Nutricionista) e Hugo Baltazar (Terapeuta Ocupacional no SMFR da ULSBA)
- Questões e Debate

11H50 | Show Cooking

- Chef Saudade Campião

12H45 | Almoço/ Convívio

14H15 | Painel 3 - Exercitar a mente e o corpo após AVC

- Moderação | Alexandra Madeira (Enfermeira Gestora da UAVC/ULSBA)
- Gestão de Emoções após AVC | Paula Rodrigues (Neuropsicóloga na ULSBA)
- Após AVC, fisioterapia em cuidados hospitalares | Filipa Nobre (Fisioterapeuta no SMFR da ULSBA)
- Questões e Debate

14H40 | Testemunho de Sobrevidente

- Moderação | Ana Filipa Valente (Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação)
- Manuel Godinho

14H50 | Exercício inclusivo

- Helena Barbosa (Professora do Curso de Desporto do Instituto Politécnico de Beja)

15H15 | Momento Musical

- Inês Rodrigues

15H45 | Encerramento

- Vera Guerreiro | Diretora Clínica da ULS Baixo Alentejo
- Rosa Mendes | Coordenadora da UAVC e da Comissão Organizadora
- Ana Campolargo | Membro da Direção da Portugal AVC

15 NOV. | 09H30

# BEJA

OVIBEJA  
Pavilhão dos Sabores



Programa e Inscrições  
em portugalavc.pt