

Encontro Portugal AVC – Juntos para Superar!



Paredes Casa da Cultura – 28 de setembro de 2024

PROGRAMA

- 14h00** Receção a participantes e oradores
Apresentação geral e de continuidade
Carlos Diogo (Jornalista Profissional e Sobrevivente de AVC)
- 14h30** **Abertura**
Momento musical | Maria João (Médica de Família) e Companhia
António Conceição | Presidente da Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos
Vítor Tedim Cruz | Presidente da Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral
Paulo Silva | Vereador da Saúde da Câmara Municipal de Paredes
- 14h50** **Painel 1 – Vida pós AVC**
Moderação | Brígida Cavadas (Enfermeira na UAVC)
A intervenção do médico de família pós AVC
Cláudia Rodrigues Branco (Médica de Família)
Alterações emocionais e comportamentais pós AVC: como lidar?
Janina Fontoura (Neuropsicóloga)
Uma perspetiva do estado da reabilitação: as dificuldades e como tentar minorar
Pedro Maciel Barbosa (Fisioterapeuta, professor e investigador no ISPUP)
Questões e debate
- 15h30** **Exercício prático** | **Evitar o sedentarismo, também no sobrevivente de AVC**
Rita Martins e Alexandra Rodrigues (Fisioterapeutas)
- 15h40** **Painel 2 – Reabilitar a pessoa**
Moderação | Rita Machado (Terapeuta Ocupacional)
O que é a reabilitação multidisciplinar? Porquê?
Inês Cunha (Especialista em Medicina Física e Reabilitação)
Reabilitação também pode ser retorno ao trabalho
Isabel Almeida (Centro Reabilitação Profissional Gaia)
Testemunho de sobreviventes
Carlos Diogo | Marco Moreira
Questões e debate
- 16h20** **Intervalo / Coffee-break**
- 16h35** **Teatro**
“Algumas peripécias depois do AVC” | (GAM Feira)
- 16h45** **Painel 3 – Depois do AVC... a vida continua!**
Moderação | Manuela Martinho (Coordenadora dos Terapeutas na MFR)
A importância da prevenção secundária
Helena Vilaça (Coordenadora Unidade AVC)
Afetividade e sexualidade pós AVC
Ana Sofia Pacheco (Doutoranda em Sexualidade Humana)
Sobreviventes de AVC: que direitos?
António Conceição (Presidente da Portugal AVC)
Questões e debate
- 17h25** **Encerramento**
Helena Vilaça | Coordenadora da Unidade de AVC da ULS Tâmega e Sousa
Inês Cunha | Serviço de Medicina Física e Reabilitação da ULS Tâmega e Sousa
Vítor Saraiva | Vice-Presidente da Portugal AVC – União de Sobreviventes, Familiares e Amigos