

# ENCONTRO PORTUGAL AVC

## JUNTOS PARA SUPERAR!

**20** NOVEMBRO  
14H30

**ESPAÇO MAIS GRIJÓ (V.N.GAIA)**  
**Auditório Maestro José Gomes**

## PROGRAMA

**14h00** Receção aos participantes

**14h30** **Abertura**

Momento musical por **Ricardo Augusto**  
Cuidador Informal de Sobrevivente de AVC

**António Conceição**  
Presidente da Direção da Portugal AVC

**César Rodrigues**  
Presidente da União Freguesias de Grijó e Sermonde

**Rui Nuno Machado Guimarães\***  
Presidente do CA do CH Vila Nova de Gaia/Espinho

**Eduardo Vítor Rodrigues\***  
Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia

**14h55** **Painel: Papel da Medicina**

Introdução e moderação

**Ana Paiva Nunes**  
Vice-Presidente da Portugal AVC

**AVC: da situação de emergência à vida pós-AVC**

**Luís Miguel Veloso**  
Diretor do Serviço de Neurologia do CHVNG

**As sequelas “não-visíveis” do AVC, como as alterações cognitivas**

**Sara Paradinha**  
Especialista em MFR no Centro Reabilitação do Norte

**O sobrevivente de AVC e a ação da Medicina Geral e Familiar**

**Ângela Maganete**  
Especialista em MGF na USF Nova Via (V. N. de Gaia)

**15h35** **Painel 2: Papel do Cidadão**

Introdução e moderação

**Diana Wong Ramos**  
Membro da Direção da Portugal AVC

**Afinal... que, quanto e como posso comer?**

**Eulália Gonçalves**  
Nutricionista

**Sedentarismo também no sobrevivente de AVC: como ter atividade física?**

**Rute Alves**

Fisioterapeuta no CH de Entre Douro e Vouga

**“Coaching”: como posso encontrar o bem-estar?**

**Manuela Mota Ribeiro**

Escritora, médica fisiatra, coach e mentora na área da saúde

**16h15** **Intervalo e Coffee-break**

**16h35** Momento musical por  
**Ana Queirós e Manuela Monteiro**  
Sobreviventes de AVC

**Painel 3: Re(integração)**

Introdução e moderação

**Frederico Augusto**

Sobrevivente de AVC

**Facilitar a integração em casa e na sociedade**

**João Leite**

Terapeuta Ocupacional no CRPG

**A vertente profissional como contributo à reabilitação**

**Ana Gonçalves**

Centro de Reabilitação Profissional de Gaia

**Responsabilidade Social para a Inclusão perspetiva de empresa**

**Fátima Araújo**

Prio

**17h10** **Encerramento**

**Vítor Saraiva**

Testemunho de um sobrevivente de AVC

**Ana Alves**

Vice-Presidente da Portugal AVC

**Inscrições em [portugalavc.pt](http://portugalavc.pt)**

**Iniciativa**



PEAVC - Clube de sobreviventes, familiares e amigos



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE GRIJÓ E SERMONDE



**Apoiios**