

Encontro Portugal AVC **JUNTOS** 11.novembro.2023 **PARA SUPERAR!**

Hotel Vila Galé - Santa Cruz

Programa

09h30 - **Receção**

10h00 - **Sessão de Abertura**

António Conceição (Presidente da Portugal AVC - União de Sobreviventes, Familiares e Amigos)

João Patrício Freitas (Coordenador da Unidade de AVC)

Herberto de Jesus (Presidente do Conselho de Administração do SESARAM)

Pedro Ramos (Secretário Regional da Saúde e Proteção Civil)

Momento musical e cénico - **João Inácio** (Enfermeiro e violinista)
Companhia Art&Sal

10h50 - **Painel 1 - Prevenir e tratar**

Moderação: **Rafael Freitas** (Internista, Assessor da Direção do Serviço de Medicina)

- Antes e depois: a importância da prevenção
Carolina Barros (Internista)

- Quando acontece: a mais valia do internamento numa Unidade de AVC
Tiago Freitas (Internista)

- A intervenção do médico de família no pós AVC
Sérgio Freitas (Médico de Família)

Questões e debate

11h40 - **Coffee-break**

12h00 - **Painel 2 - Para além do "visível"**

Moderação: **Carla Pestana** (Sobrevivente de AVC)

- Alterações cognitivas, emocionais e comportamentais pós AVC: como lidar?
Sofia Aguiar (Neuropsicóloga)

- A depressão pós AVC: estratégias para evitar e/ou combater e recuperar a autoestima
Sérgio Henriques (Médico Psiquiatra)

Iniciativa:



Apoios:



abbvie



- Alterações na comunicação e formas que facilitam a integração
Vitor Teixeira (Terapeuta da Fala)

Questões e debate

13h00 - Almoço

- 14h30 - Exercício prático - Evitar o sedentarismo, também no sobrevivente de AVC
Nélio Teles (Prof. Educação Física)

14h40 - **Painel 3 - Viver e Cuidar**
Moderação - Joana Macedo (Fisiatra)

- A mais valia de uma consulta de follow up de AVC
Arlinda Oliveira (Enfermeira Gestora UAVC)
- Cuidar e o Estatuto do Cuidador Informal
Joel Pereira (Enfermeiro UAVC)
- Testemunho
Margarida Azevedo Gonçalves (Sobrevivente de AVC)

Questões e debate

15h30 - Dançando com a diferença
Coordenação de Henrique Amoedo / José Gregório

15h40 - **Encerramento**
Joana Macedo (Diretora do Serviço de Medicina Física e Reabilitação)
João Patrício Freitas (Coordenador da Unidade de AVC)
Ana Alves (Vice-Presidente da Portugal AVC - União de Sobreviventes, Familiares e Amigos)

16h00 - **Caminhada inclusiva na Promenade de Santa Cruz**

Iniciativa:



Apoios:



abbvie

